Contact met Mantelzorg Nijmegen

Telefoon **088 - 00 11 333**
E-mail **info@mantelzorg-nijmegen.nl**
Facebook **facebook.com/mantelzorg024**
Website **www.mantelzorg-nijmegen.nl**

Mantelzorg Nijmegen is een onderdeel van
Sterker sociaal werk

Mantelzorg
Nijmegen

Sterker sociaal werk
www.sterker.nl
088-00 11 333
info@sterker.nl

maart 2020

Kom je in je werk mantelzorgers tegen? Dan is deze folder voor jou!

Mantelzorg
Nijmegen

Jij bent er voor een ander, wij zijn er voor jou!

Mantelzorg Nijmegen is er voor mantelzorgers maar óók voor professionals die in hun werk mantelzorgers tegen komen. Professionals kunnen bij Mantelzorg Nijmegen terecht voor informatie en advies als het gaat om zorgvragen die complex zijn, waarin mantelzorgvragen een rol spelen of als er sprake is van (dreigende) overbelasting van de mantelzorger. We denken graag met professionals mee en adviseren over mogelijke regelingen en beschikbaar aanbod.

Aanbod voor professionals

- Deskundigheidsbevordering voor het team via presentaties, workshops en trainingen
- Voor advies, overleg en deelname aan casusbesprekingen
- Kortdurende ondersteuning van de mantelzorger bij complexe mantelzorgvraagstukken
- Deelname aan het keukentafelgesprek ter ondersteuning van de mantelzorger
- Advies en begeleiding op het gebied van mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid

Aanbod voor mantelzorgers

Mantelzorg Nijmegen is er voor mantelzorgers die vragen hebben of een gesprek willen over de zorg die zij hebben voor hun naaste. Naast de zorg voor een dierbare kan het zijn dat er veel - heel veel - te regelen is. Er zijn allerlei regelingen en instrumenten die een mantelzorger kunnen ondersteunen. Maar lang niet alles is bekend of makkelijk te vinden. En tijd om het allemaal uit te zoeken is er maar weinig. Zeker als een mantelzorger zo druk is met zorgen.

Vraagbaak en ondersteuning

Mantelzorg Nijmegen kan bijvoorbeeld helpen als een mantelzorger vragen heeft over praktische zaken of over activiteiten voor mantelzorgers. Als een mantelzorger behoefte heeft aan een gesprek of iemand nodig heeft die kan meedenken over de nodige zorg en ondersteuning. Mocht een vraag niet bij Mantelzorg Nijmegen thuishoren, dan kijken de mantelzorgconsulenten samen met een mantelzorger waar hij of zij wel terecht kan met deze vraag. Desgewenst kan de mantelzorgconsulent thuis langskomen.

Onder elkaar

Mantelzorg Nijmegen organiseert jaarlijks meerdere activiteiten voor mantelzorgers. De Dag van de Mantelzorg (in november) en de Week van de Jonge Mantelzorger (in juni) zijn op vaste momenten. Andere activiteiten worden verdeeld over het jaar georganiseerd: Mantelzorg Nijmegen verzorgt 2 keer per jaar een thema tijdens het Mantelzorgcafé en 2 à 3 keer per jaar organiseert zij een bijeenkomst op een ander moment en locatie. Deze bijeenkomsten bestaan altijd uit een combinatie van gezelligheid, ontspanning en informatie. De thema's van deze bijeenkomsten worden aangekondigd via onze digitale nieuwsbrief en via onze Facebookpagina.

Op de hoogte blijven

Mantelzorg Nijmegen verstuurt een digitale nieuwsbrief en plaatst berichten op de Facebookpagina. Mantelzorgers en professionals kunnen hier meer lezen over ontwikkelingen rondom mantelzorg binnen de gemeente Nijmegen, belangrijk nieuws voor mantelzorgers en de activiteiten die Mantelzorg Nijmegen zelf of mede organiseert voor mantelzorgers.

Facebook
Mantelzorgers en professionals kunnen op onze website, zonder in te hoeven loggen op Facebook, de berichten terug lezen die wij op onze Facebook pagina hebben geplaatst. Als zij zelf actief zijn op Facebook dan kunnen zij onze pagina 'liken' zodat de berichten die wij delen voortaan bij hen onder de aandacht worden gebracht.

Nieuwsbrief
Wij verzenden onze nieuwsbrief alleen digitaal. Als een mantelzorger of professional deze wil ontvangen kunnen zij ons een e-mail sturen met dit verzoek.

Contact met de mantelzorgconsulenten

Jehzira Huwaë
Telefoon **06 - 10 35 13 33**
Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag

Iris Vos
Telefoon **06 - 27 59 10 38**
Maandag, dinsdag en donderdag

Marie Louise van der Ploeg
Telefoon **06 - 57 39 79 01**
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag