



sterker

Mantelzorg

Nijmegen

Info over activiteiten
op 2, 4 en 5 juni voor
jonge mantelzorgers
tussen de 7 en 30 jaar

Week van de Jonge Mantelzorger.

Je bent een jonge mantelzorger wanneer je bijvoorbeeld zorgt voor je broer(tje) of zus(je), een van je ouders, je opa of oma of iemand anders die belangrijk voor je is. Misschien heb je zorg- regel- of huishoudtaken. En misschien heb je geen taken maar pas je soms op een broertje of zusje, hou je vaak rekening met de situatie of je maakt je veel zorgen. Ook dan ben je een jonge mantelzorger.

Voor wie jij zorgt of waar jij je zorgen om maakt kan langdurig ziek zijn, een beperking, verslaving of psychische problemen hebben.

Voorbeelden:

- > Kanker
- > Niet aangeboren hersenletsel
- > COPD
- > MS
- > Nierziekte
- > Autisme
- > Syndroom van Down
- > Alcoholverslaving
- > Anorexia
- > Angststoornis
- > Depressie

Dit zijn natuurlijk maar een paar voorbeelden.



“In Nijmegen heeft 20% van de kinderen en jongeren te maken met een zorgsituatie binnen het gezin of in de omgeving.”

Get Together

Wat

Een filmmiddag! Wij zorgen voor snacks, drinken, gezelligheid en je gaat kijken naar een van de nieuwste films.

Voor wie

Jonge mantelzorgers van 7 t/m 30 jaar die in de gemeente Nijmegen wonen, werken of naar school gaan.

Wanneer en waar

Zondag 2 juni van 12.45u tot ongeveer 16.00–16.30u bij Pathé, Willem van Arenbergstraat 4 in Nijmegen.

Aanmelden of meer info

Bel naar 088 – 0011333 of mail naar info@mantelzorg-nijmegen.nl. Aanmelden kan tot donderdag 23 mei. Ben je iets jonger of iets ouder en wil je graag komen, neem dan ook contact op!

Begeleider

Ben jij 13 jaar of jonger en vind je het spannend om alleen te komen? Dan mag jij één begeleider, bijvoorbeeld een van je ouders, meenemen.

Tot in de Week
van de Jonge
Mantelzorgers!

Let op

Jouw begeleider betaalt zelf voor een bioscoopkaartje, snacks, drinken en moet zich net als jij van tevoren aanmelden.

Come Get It

Wat

Jouw Bol.com cadeaubon.

Voor wie

7 t/m 30 jaar.

Wanneer en waar

Dinsdag 4 juni tussen 13.00 en 17.00u in Wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22. Of woensdag 5 juni tussen 13.00 en 17.00u in Voorzieningshart de Ster, Queenstraat 37b.



Let op

Wij geven de cadeaubon alleen aan jou mee. Je kan niet iemand namens jou sturen.



sterker
Mantelzorg
Nijmegen