

Toe aan een zorgpauze?

Respijtzorg(regeling) voor mantelzorgers in Nijmegen

Contact met Mantelzorg Nijmegen

Telefoon **088 - 00 11 333**

E-mail info@mantelzorg-nijmegen.nl

Facebook [facebook.com/mantelzorg024](https://www.facebook.com/mantelzorg024)

Website www.mantelzorg-nijmegen.nl

Mantelzorg Nijmegen is onderdeel van
Sterker sociaal werk



Groesbeekseweg 38, 6524 DD Nijmegen



Sterker sociaal werk

www.sterker.nl

088-00 11 333

info@sterker.nl

juni 2021



Zorgen voor een naaste kan een zware taak zijn. Vooral als de zorg voor het grootste deel op u neer komt. Heeft u weleens het gevoel dat het u allemaal te veel wordt? En dat een zorgpauze af en toe heel erg welkom zou zijn? Lees snel verder.

Een zorgpauze

Als u voor een ander zorgt, kunnen emoties, extra werk, regeldruk en tijdgebrek u parten gaan spelen. Om het vol te kunnen houden is het belangrijk om ook voor uzelf te zorgen en zo nu en dan even pauze te nemen van de zorg. Dit kan vaak alleen als iemand u vervangt en de zorg tijdelijk van u overneemt. Zo heeft u even tijd voor uzelf en kunt u iets doen ter ontspanning. Dit tijdelijk overnemen van zorgtaken heet respijtzorg.

Respijtzorg

De gemeente Nijmegen, Mantelzorg Nijmegen, Hulpdienst Nijmegen, en Home Instead werken samen om zoveel mogelijk overbelaste mantelzorgers tegemoet te komen en te ondersteunen waar dat nodig is.

Dat kan op twee manieren:

- Inzet van respijtzorg door Home Instead
- Inzet van respijtzorg door Hulpdienst Nijmegen

Home Instead

De gemeente Nijmegen biedt mantelzorgers de **respijtzorg-regeling** aan. Een voorwaarde van deze respijtzorgregeling is dat zowel u (de mantelzorger) als de persoon voor wie u zorgt (de zorgvrager) in de gemeente Nijmegen wonen.

Voor maximaal 6 maanden kan Home Instead voor in totaal 52 uur ingezet worden voor kleine ondersteuningstaken, gezelschap, hulp bij boodschappen etc.

De indeling en inzet van het beschikbaar aantal uren gaan in overleg met Home Instead.

De respijtzorgregeling wordt vergoed door de gemeente Nijmegen waarvoor het voor u kosteloos is.

U kunt zichzelf als mantelzorger **aanmelden bij Mantelzorg Nijmegen**.

Binnen een aantal werkdagen neemt een mantelzorgconsulent contact met u op voor een telefonisch intakegesprek.

Tijdens dit gesprek worden er vragen gesteld over uw situatie.

Vervolgens geeft de mantelzorgconsulent aan of de respijtzorgregeling wordt toegekend.

Hulpdienst Nijmegen

Een voorwaarde van de inzet door Hulpdienst Nijmegen is dat de persoon voor wie u zorgt (de zorgvrager) in de gemeente Nijmegen moet wonen, het maakt niet uit waar u (de mantelzorger) woont.

Voor een onbepaalde periode en een beperkt aantal uren per week kan Hulpdienst Nijmegen thuis ingezet worden voor kleine ondersteuningstaken, zoals gezelschap of hulp bij de boodschappen. De indeling en inzet van het beschikbaar aantal uren gaan in overleg met Hulpdienst Nijmegen. Voor u is deze inzet door Hulpdienst Nijmegen kosteloos. In tegenstelling tot de respijtzorgregeling zit er géén einddatum vast aan de inzet van Hulpdienst Nijmegen. U kunt zichzelf als mantelzorger **aanmelden bij de Hulpdienst Nijmegen**.

Aanmelden en meer informatie

Mantelzorg Nijmegen

U kunt op werkdagen tussen 09.00 uur en 17.00 uur bellen naar 088 - 00 11 333.

U kunt ook e-mailen naar info@mantelzorg-nijmegen.nl.

Hulpdienst Nijmegen

U kunt op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur bellen naar 024 - 322 82 80.

U kunt ook e-mailen naar hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl