



Psychische problemen in de familie

Een cursus voor familieleden, partners en andere direct betrokkenen van mensen met psychische problemen

Mantelzorger zijn

Als je voor iemand zorgt of zorgen hebt over iemand in je gezin dan ben je mantelzorger. Ook als degene een psychische kwetsbaarheid heeft. Niet elke mantelzorger beseft dat ie mantelzorger is.

Psychische kwetsbaarheid in de familie

Als iemand in het gezin een psychische kwetsbaarheid heeft, geeft dat een enorme impact op de familie. Een psychische stoornis heeft effect op de relatie tussen broer en zus, ouder en kind en op de relatie tussen partners. Het veroorzaakt bijvoorbeeld gevoelens van onmacht, spanning, boosheid, schuld en schaamte. Conflicten en machteloosheid maken dat men uitgeput raakt.

Spuien, sparren info en steun

Wij weten natuurlijk niet alle oplossingen maar we staan voor je klaar om te luisteren en wellicht kunnen we je ondersteunen. Hoe ga je eigenlijk om met iemand die bijvoorbeeld een depressie heeft, of een psychose? Dat zijn dingen die je niet zomaar uit jezelf kan weten. Het is fijn als je daar tips en steun voor krijgt. En hoe doe je dat eigenlijk; je grenzen aangeven als je eigenlijk constant onmisbaar bent?

Cursus

Omgaan en leven met iemand die een psychische kwetsbaarheid heeft kan zwaar zijn. Hoe ontstaat zoiets eigenlijk en wat moet je vooral wel en niet zeggen? Pro Persona Connect afdeling Preventie organiseert in samenwerking met Mantelzorg Nijmegen een cursus voor familieleden en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Praktische informatie

De cursus bestaat uit 6
bijeenkomsten van 2 uur.

Cursusdata:

Dinsdag 4 + 11 + 18 + 25 oktober,
1 + 8 november 2022
van 15.00-17.00 uur.

Locatie:

Wijkcentrum Titus Brandsma
Tweede Oude Heselaan 386
6542 VJ Nijmegen

Voor deze cursus betaald u alleen
materiaalkosten (€ 15,-).

*Deze cursus is voor inwoners van
gemeente Berg en Dal, Beuningen,
Druten, Heumen, Lingewaard,
Nijmegen en Wijchen.*

Informatie/aanmelden

Heeft u belangstelling?
Meld u zich dan aan bij ons
dan plannen we een
kennismakingsgesprek. In dit
gesprek wordt duidelijk of de
cursus u past.

Mail naar ons secretariaat:
preventie@propersona.nl

of bel 026- 3124483
ma, di, do en vr 9:00-16:00 uur.

Bij geen gehoor, spreek de
voicemail in en u wordt zo
spoedig mogelijk terug gebeld.

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Deze cursus is in samenwerking met

Mantelzorg Nijmegen

www.mantelzorg-nijmegen.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl



Connect
Pro Persona