



Iedere eerste
maandag en
donderdag van
de maand!

Mantelzorgcafé

Het Mantelzorgcafé is er voor mantelzorgers van jong tot oud en van alle afkomsten, die zorgen voor een naaste. Tijdens het Mantelzorgcafé kunt u op ontspannen wijze mantelzorgers ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten, ervaringen en tips met elkaar delen en informatie vergaren over verschillende thema's.

Er is een gevarieerd programma. Dit programma wordt o.a. aangekondigd op de Facebookpagina van Mantelzorg Nijmegen en in de digitale nieuwsbrief van Mantelzorg Nijmegen.

WANNEER

Iedere eerste maandag en donderdag van de maand:

- Maandag van 19.00 uur tot 21.00 uur in de ruimte van Deel de Dag Brakkenstein, Kanunnik van Kekenstraat 2
- Donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Wijkfabriek Wolfskuil, Koninginnelaan 1

MEER INFORMATIE

Mantelzorg Nijmegen

T 088 - 0011333

E info@mantelzorg-nijmegen.nl

I www.mantelzorg-nijmegen.nl

I www.facebook.nl/mantelzorg024



Het Mantelzorgcafé is een activiteit van het samenwerkingsverband Gezond Ouder Worden Nijmegen. Dit samenwerkingsverband bestaat uit Sterker sociaal werk - Mantelzorg Nijmegen, ZZG Zorggroep, GGD Gelderland Zuid, Gemeente Nijmegen, Netwerk 100, NEO Huisartsenzorg en Bindkracht10.